



Présente / Presents  
**Isabelle Huot**

## Isabelle Huot, Dt.P, PhD

Diététiste professionnelle, Isabelle Huot est une personne-ressource particulièrement bien qualifiée dans le domaine de la nutrition. Isabelle possède une solide formation scientifique. Elle détient un doctorat en nutrition. Pour ses études doctorales, elle s'est méritée un bourse de l'Institut Danone du Canada.

Elle a participé à plusieurs projets de recherche tant au Canada qu'à l'étranger. En 1993, elle a étudié plusieurs mois à Lausanne et à Londres puis, en 1995, elle a effectué une année de recherche en épidémiologie nutritionnelle à l'hôpital universitaire de Genève. Elle est par la suite devenue coordonnatrice d'un projet de recherche international impliquant la Belgique, la Suisse, la France et la Tunisie. Elle a également participé à plusieurs congrès internationaux dans le domaine de la nutrition et de la médecine préventive. Elle s'intéresse particulièrement à la prévention des cancers et des maladies cardio-vasculaires.

Elle agit en tant que consultante auprès de diverses firmes. Pendant 2 ans, elle a participé au développement d'un centre de balnéothérapie au Golf Palmeraie Palace de Marrakech. Désirant vulgariser son savoir, elle a développé plusieurs expériences dans les médias. Elle tient des chroniques dans plusieurs médias écrits notamment dans *l'Actualité Médicale*, *Capital Santé*, *Elle Québec*, *Madame*, *Le Marché Express*, *le magazine 7 jours* et *Les lettres gastronomiques*. En 2001, pour un dossier spécial publié dans *l'Actualité Médicale*, elle a été mise en nomination pour le renommé prix journalistique Kenneth R. Wilson Memorial Award. Outre son expérience au niveau de la presse écrite, elle a été chroniqueuse pour les émissions *Hop La Vie* (TVA), *Tous les matins* (Radio-Canada), *Souper de filles* (Canal Vox) et le bulletin de nouvelles de TVA. Elle est actuellement chroniqueuse alimentation à *Salut Bonjour* et à *Tonus* (TVA) ainsi qu'à la station Rythme FM de Québec.

Ouverte sur le monde, elle effectue plusieurs voyages par année pour se documenter, réaliser des entrevues ou simplement découvrir les produits régionaux spécifiques à chaque pays. Depuis 1998, elle couvre le Salon International de l'Alimentation à Paris et a réalisé des entrevues avec de célèbres chercheurs français, notamment sur le paradoxe français et la diète méditerranéenne. À l'automne 2000, elle a fait un reportage sur la vinothérapie, un concept unique au monde situé en plein cœur des vignes de Bordeaux. En mars 2002, elle a participé à une semaine de cours intensif sur l'huile d'olive en Ombrie. Elle figurait parmi les membres du jury du Grand Prix des Fromages Canadiens, édition 2002 et 2004. Elle est membre de l'Association canadienne pour la presse gastronomique et hôtelière et de l'Union des Artistes.

Outre ses expériences en recherche et en communication, Isabelle Huot dispose d'une solide pratique de la nutrition clinique puisqu'elle offre des consultations privées dans une polyclinique médicale depuis 10 ans.